

Le trouble bipolaire

**Conférence-débat à la médiathèque départementale de Crest
Ouverte à tous**

Samedi 6 avril à 10 h

Le trouble bipolaire est une des maladies psychiatriques les plus fréquentes. On estime qu'elle touche de 1 à 2,5% de la population. Elle est pourtant mal connue et difficile à diagnostiquer. Il s'agit d'un trouble de l'humeur, caractérisé par une alternance de phases d'exaltation, avec hyperactivité, et des phases de baisse d'humeur (état dépressif).

Après une présentation de la maladie par le Dr Bakri, psychiatre et spécialiste de cette maladie, suivie d'un court-métrage intitulé *Paroles de malades*, un dialogue pourra s'instaurer avec la salle. Des malades, des proches et des membres de l'association Bipol'air seront présents aux côtés du Dr Bakri pour répondre à vos interrogations.